



LES ASTUCES D'HYGÉE

version 1.0.1

LESSIVES BIOLOGIQUES ARTISANALES

COMMENT PRENDRE SOIN DE
SON LINGE ET DE SON LAVE-LINGE

Tous les mois :

- 1- Retirez (si possible) le bac à produits et nettoyez le avec une éponge et un peu de vinaigre blanc.
- 2- Nettoyez le joint du tambour avec un chiffon, de l'eau tiède et un peu de savon doux. Rincez le joint avant de l'essuyer avec un linge propre.
- 3- Nettoyez les filtres du lave-linge : arrêtez l'eau, dévissez le tuyau d'arrivée d'eau et nettoyez le filtre et le joint avant de les remettre en place.
- 4- Ouvrez la petite trappe (généralement en bas de votre lave-linge). Placez un bac pour récupérer l'excédent d'eau avant de dévissez le filtre de vidange. Nettoyez le si nécessaire avant de le replacer.
- 5- Nettoyez l'extérieur de votre lave-linge avec une éponge et un peu de vinaigre blanc.

Tous les 2 mois :

Versez 1 litre de vinaigre blanc dans le tambour. Ajoutez une tasse de bicarbonate de soude dans le compartiment "lessive" et une autre dans le réservoir "adoucissant". Lancez un cycle de lavage complet à 90 °C. Faites un 2ème lavage à 90 °C en ajoutant à nouveau 1 litre de vinaigre blanc dans le tambour pour éliminer les derniers résidus. Dans le cas où des résidus se trouveraient encore dans le tambour, retirez-les avec un chiffon microfibras imbibé de vinaigre blanc.

Le linge est neuf ? Allergologues et dermatologue préconisent de le laver sagement pour éliminer les nombreux produits nocifs ou à risques issus de sa production.

Les coloris du linge s'estompent ? A chaque lavage, versez 100ml de vinaigre blanc dans le bac "adoucissant".

Le linge blanc ne l'est plus vraiment ? Versez une cuillère à soupe de percarbonate dans le tambour. La température idéale pour profiter pleinement de son efficacité est de 60°C (*même si à 40°C, le percarbonate reste très efficace*). Il faut bien évidemment vérifier préalablement que le linge à traiter est capable de supporter cette température.

Pour dégraisser le linge très sale, jetez une petite poignée de cristaux de soude dans le tambour (*sauf s'il contient un textile délicat*) avant de lancer une machine.

Du linge est à désinfecter ou/et désodoriser ? Choisissez un programme long à 60°C en vérifiant que votre linge peut supporter cette température.

Comment détacher efficacement : avec la Terre de Sommières (argile 100% naturelle) sur *textiles, canapés, coussins, parquets, pierre, toilettes, béton, marbre, granit, tapis, bois, cuir, sièges de voiture, lainages, soie, etc.* Mode d'emploi : enlevez si possible l'excédent de la tâche avec un papier absorbant. Saupoudrez la tache. Laissez reposer quelques heures (voire une nuit). Aspirer. Renouveler l'opération si nécessaire. Le percarbonate est également un détachant puissant contre les taches difficiles (*sang, thé, café, chocolat, vin, fruits, transpiration, herbe, fruits, etc.*). Enfin, pour les taches très difficiles, vous pouvez utiliser le savon au fiel de boeuf. Son efficacité est également redoutable. Mouillez le tissu et le savon à l'eau tiède et frotter le savon sur le tissu. Placez ensuite votre linge en machine (pour les taches de sang utilisez de l'eau froide).

Important : évitez les surdoses de lessive pour ne pas encrasser votre machine, remplacez avantageusement votre adoucissant chimique par du vinaigre blanc et laissez la porte du lave-linge ouverte lorsque c'est possible pour évacuer l'humidité et éviter les moisissures responsables des mauvaises odeurs.

PS : certains fabricants se targuent de ne pas utiliser d'enzymes OGM car elles restent actives sur le linge sec et peuvent provoquer des allergies sévères. Il est important néanmoins de savoir que les enzymes non modifiées génétiquement sont détruites pendant le lavage et sont donc d'une totale inutilité. Attention, l'effet des enzymes peut endommager la laine et la soie (Le Chaudron d'Hygée n'ajoute pas d'enzymes dans ses préparations).

Attention également si vous avez choisi d'utiliser une lessive avec des cristaux de soude. Ils sont agressifs pour les lainages et les couleurs sensibles. Plus simples à manipuler, plus économiques, plus puissants et plus écologiques, jetez plutôt une petite poignée de cristaux de soude anhydres dans le tambour de votre machine à laver. Ils adouciront l'eau, protégeront votre machine, augmenteront l'efficacité de votre lessive et éviteront que les couleurs ne ternissent. Vous pouvez aussi faire tremper le linge dans une bassine d'eau avec 1 à 2 cuillère(s) à soupe de cristaux de soude anhydres. Utilisez de l'eau tiède ou chaude pour le blanc et les couleurs claires et froide ou tiède pour le linge de couleur. Laissez tremper 30 minutes au moins pour le linge très sale. Les cristaux anhydres sont également à éviter sur tissus délicats.